

# OB・OG 交流大会(ミックス)について

今大会のミックスの部ルールは基本的に「NPO 法人 日本混合バレーボール協会」(以下 JMVA) の「2017 年度発行版 混合バレーボール競技規則」に則り、作成しました。今大会にミックスの部を設けたことは、要項に記載された県の趣旨の通りですが、以下に JMVA の趣旨も掲載します。同時にご理解いただき、併せて、今大会のルールについてもまとめましたので、チームメンバーへ伝達、ご周知をお願い致します。

## JMVA の基本的な考えと願い

☆ルールによって怪我の防止を図ること。

☆ラリー制を向上させてゲームを面白くすること。

☆男女の体格差、体力差を考慮すること。

混合バレーボールを世界に普及し、さらに魅力あるスポーツとして、楽しみを共感し、  
たくさんの人に笑顔になって欲しい。

そのために



### 〜〜混合バレーボール関係者の心得〜〜

- ・男女で行っていることへの自覚、異性への尊敬を忘れない。
- ・力に任せた行動はしない。
- ・男女共に着替えは更衣室で行う。
- ・セクハラだと誤解される発言、行動はしない。
- ・周りの人たちが不快に思う発言、行動はしない。
- ・よき汗をかき、よき声を出して混合バレーボールを楽しむ。
- ・混合バレーボール競技者は仲間である意識を持つ。
- ・人種や出身地などで差別をしない。

## ★今大会ルールのまとめ★

\* ネットの高さ 2m24cm                      \* ボール モルテン「V5M5000」

\* コートの広さラインなど ※

\* チーム構成 男女各 3 名以上 12 名まで

\* スタートポジションは男女交互

\* ネットタッチ、ハンドリングについて ※

\* タイムアウト、競技者交代の回数 ※

\* リベロ競技者について

- ・ 12 名の競技者リストの中から男女各 2 名を登録することができる。
- ・ リベロの交代は、同性同士で行う。
- ・ コート上に男女 3 人のリベロが同時に立つことは許される。
- ・ リベロ同士での交代は認めない。
- ・ リベロの競技動作 ※

\* サーブブロック、サーブアタックは禁止 (オーバーネットの反則)

\* 男子のジャンプサーブ禁止 (今大会特別ルール)

\* 男子のフロントでのスパイク禁止 (今大会特別ルール)

\* デュースの場合、35 点で打ち止め。

※印=JVA6 人制と同じ

【本ルールに関するお問い合わせ先】 ※メールのみで受け付けます。

(一財)長野県バレーボール協会 競技委員会 主事 堀内真理 hollyhock-m@hkg.odn.ne.jp