

## 平成 30 年度長野県スポーツ指導者研修会開催について

### ◆ 東北信コース

H30.11.24 (土) 長野バスターミナル会館「国際ホール」

住所：長野市中御所岡田 178-2 (長野駅から徒歩 8 分)

### ◆ 中南信コース

H30.12.1 (土) 松本市勤労者福祉センター「大会議室」

住所：松本市中央 4-7-26 (松本駅から徒歩 17 分)

### ◆ 日 程

09:00～09:25 受付

09:25～09:30 開講式

09:30～10:00

情報提供 (大塚製薬)

10:00～11:30

講演 I (東北信) 「身体の構造から考える一動きをつくるために必要なこと」

講演 I (中南信) 「スポーツは姿勢から～姿勢に着目したコンディショニング」

11:30～13:00

講演 II (共通) 「自立した選手を育成するスポーツ指導の在り方」

13:00～13:10 閉講式

### ◆ 受講申し込み方法

#### (1) 指導者マイページからの申し込み

<申し込み手順>

①マイページのトップ画面より「更新のための義務研修」をクリック

②「義務研修 検索・申込」をクリック

③受講希望の研修会を選択のうえ、必要事項を入力

④「申込」をクリック

#### (2) 郵送による申し込み

官製ハガキ等 (封書可) に「長野県スポーツ指導者研修会受講申込書」と明記し、①希望コース名 (「中南信コース (松本市会場)」か「東北信コース (長野市会場)」のどちらか) ②氏名③郵便番号・住所④電話番号⑤登録番号⑥資格名⑦競技名—を番号順にご記入のうえ、長野県バレーボール協会へお申し込みください。

### ◆ 申込受付期間 平成 30 年 8 月 6 日 (月) ～10 月 12 日 (金)

### ◆ 郵送先

〒399-0427 長野県上伊那郡辰野町中央 606-1

一般財団法人 長野県バレーボール協会