

令和元年度長野県スポーツ指導者研修会開催について

◆ 期日会場等

コース	東北信コース（長野市会場）	中南信コース（松本市会場）
期日	令和元年11月30日（土）	令和元年12月7日（土）
会場	<p>長野バスターミナル会館「国際ホール」 住 所：長野市大字中御所字岡田 178-2 （JR 長野駅から徒歩 8 分） 駐車場：会館南側立体駐車場（有料）</p> <p>※本研修会参加者には 2 時間分の無料駐車券が配布される予定ですが、超過利用時間分は有料となります。できるだけ乗合せや公共交通機関の利用をお願いします。 会場周辺施設への違法駐車は厳禁です。</p>	<p>松本市勤労者福祉センター「大会議室」 住 所：松本市中央 4-7-26 （JR 松本駅から徒歩 17 分）</p> <p>※駐車場が大変狭いため、極力公共交通機関を利用してください。 会場周辺施設への違法駐車は厳禁です。</p>
日程	<p>9:00～ 9:25 受 付</p> <p>9:25～ 9:30 開講式</p> <p>9:30～10:00 情報提供「アスリートと免疫力」（大塚製薬）</p> <p>10:00～11:30 演題「身体の構造から考える一効率的に動くための理論とトレーニング方法」 講師 長野赤十字病院 小池 聡 先生</p> <p>11:30～13:00 演題「グッドプレイヤーを育てるグッドコーチとは」 講師 早稲田大学スポーツ科学学術院 准教授 深見 英一郎 先生</p> <p>13:00～ 閉講式</p>	<p>9:00～ 9:25 受 付</p> <p>9:25～ 9:30 開講式</p> <p>9:30～10:00 情報提供「アスリートと免疫力」（大塚製薬）</p> <p>10:00～11:30 演題「外傷予防の考え方と指導内容－高校バレーボール部と夏山診療所の経験から－」 講師 信州リハビリテーション専門学校 藤堂 庫治 先生</p> <p>11:30～13:00 演題「グッドプレイヤーを育てるグッドコーチとは」 講師 早稲田大学スポーツ科学学術院 准教授 深見 英一郎 先生</p> <p>13:00～ 閉講式</p>
定員	100 名程度 （日本スポーツ協会公認スポーツ指導者他）	100 名程度 （日本スポーツ協会公認スポーツ指導者他）

◆ 参加者負担金 1会場／1,000円（当日受付で徴収します。）

◆ 受講申し込み方法

(1) 指導者マイページからの申し込み

<申し込み手順>

- ①マイページのトップ画面より (<https://my.japan-sports.or.jp/login>)
「更新のための義務研修」をクリック
- ②「義務研修 検索・申込」をクリック
- ③受講希望の研修会を選択のうえ、必要事項を入力
- ④「申込」をクリック

(2) 郵送による申し込み

官製ハガキ等（封書可）に「**長野県スポーツ指導者研修会受講申込書**」と明記し、

- ①希望コース名
（「東北信コース（長野市会場）」か「中南信コース（松本市会場）」のどちらか）
- ②氏名
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号
- ⑤登録番号
- ⑥資格名
- ⑦競技名（バレーボール）

を番号順にご記入のうえ、長野県バレーボール協会へお申し込みください。

◆ 申込受付期間 令和元年8月5日（月）～10月4日（金）

◆ 郵 送 先 〒399-0703 長野県塩尻市広丘高出 1556-7
一般財団法人 長野県バレーボール協会

◆ そ の 他 当日、更新研修の修了者として修了証をお渡ししますが、遅刻、途中で退席された場合は修了者として認められませんので、ご注意ください。