



8長スポ第102号
令和8年5月26日

長野県所属 公認スポーツ指導者 様

公益財団法人長野県スポーツ協会

「令和8年度長野県スポーツ指導者研修会」の開催について ～ ご案内 ～

平素から本県のスポーツ振興にご協力いただきお礼申し上げます。

さて、公益財団法人日本スポーツ協会（以下、JSPO）公認スポーツ指導者資格の更新研修となる標記研修会を別添要項のとおり開催することとなりましたので、お知らせします。

JSPO 公認スポーツ指導者資格の有効期間は4年間と定められており、資格を更新するためには、有効期限の6か月前までに更新研修を受講することが義務付けられています。

なお、本年度に本会及びJSPO等が実施する更新研修会につきましては、裏面「更新研修について」のとおりですので、各自にて資格有効期限や研修受講時期等を考慮され、計画的に更新研修を受講してください。スポーツ少年団の指導に携わる方は、可能な限り長野県スポーツ少年団地区指導者研修会（JSPO 公認スポーツ指導者更新研修）の受講をお願いいたします。

※この案内は、下記の条件全てに該当される皆様を対象にお送りしております。

（1）指定研修を導入していない資格を1資格以上保有している方

■対象外となる資格（次の資格は、本研修会に参加しても実績が認められません。）

水泳（全種目）／サッカー／バスケットボール／バドミントン（コーチ3・4のみ）／ライフル射撃（スタートコーチのみ）／剣道／空手道／エアロビック（コーチ4のみ）／スクーバ・ダイビング／プロゴルフ／プロテニス／プロスキー／スポーツドクター／スポーツデンティスト／スポーツ栄養士／クラブマネジャー

■実績が認められると、更新登録の要件を一部満たす資格

次の資格は、本研修会に参加して実績が認められると、記載のポイント・単位等を獲得したことになりますが、更新登録には、別途資格毎に定められた要件をすべて満たす必要があります。

テニス：1ポイント／バウンドテニス：1ポイント／オリエンテーリング：1ポイント／アスレティックトレーナー（カテゴリーC）：1単位／チアリーディング（コーチ3のみ）：1回分

※2026年4月1日現在 ※更新研修の詳細は、日本スポーツ協会ホームページをご確認ください。

※指導者マイページへの受講実績の反映は、研修参加から概ね2か月後となります。

（2）資格有効期限が▽2027年3月31日▽2027年9月30日のいずれかに該当する方

（資格有効期限が▽2028年3月31日▽2028年9月30日のいずれかに該当し、指導者マイページの登録がない方）

（3）令和8年5月12日現在、登録状態が「有効」で更新研修が未受講の方

※複数資格保有者は、1資格でも未受講の場合、通知をお送りしています。

※今後のご案内は、迅速な対応を行うべく、郵送からメールになりますので、指導者マイページの登録・活用をお願いいたします。

公益財団法人長野県スポーツ協会事務局
登録に関するお問い合わせ：担当 新井
〒380-0872 長野市大字南長野字聖徳 545-1
TEL 026-235-3483 FAX 026-232-6528
Email info@naganoken-sports.or.jp

更新研修について

①公益財団法人長野県スポーツ協会が実施する研修会

研修会名	期日	会場	備考
令和8年度長野県スポーツ指導者研修会 東北信コース（長野市会場）	令和8年7月26日（日）	長野ターミナル会館	現地のみ
令和8年度長野県スポーツ指導者研修会 中南信コース（松本市会場）	令和8年11月28日（土）	松本市勤労者福祉センター	現地のみ

②長野県スポーツ少年団が実施する研修会（スポーツ少年団で指導する方のみ受講可）

研修会名	期日	会場	問合せ
東信地区指導者研修会	令和8年6月27日（土）	上田城跡公園第二体育館	上田市スポーツ少年団 TEL:0268-27-9400
	調整中(2月実施予定)	佐久穂町生涯学習館 「花の郷・茂来館」	佐久穂町スポーツ少年団 TEL:0267-86-2041
南信地区指導者研修会	令和8年12月13日（日）	茅野市総合体育館	茅野市スポーツ少年団 TEL:0266-82-0606
中信地区指導者研修会	令和8年10月18日（日）	安曇野市ANCアリーナ	安曇野市スポーツ少年団 TEL:0263-88-3516
北信地区指導者研修会	調整中	須坂市	須坂市スポーツ少年団 TEL:026-248-0892

③JSPOが実施する研修会

こちらご確認ください。

■日本スポーツ協会ホームページ (<https://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid238.html>)



④JSPO加盟団体等が実施する研修会

研修会名	問合せ先	備考
競技別研修会	中央競技団体	—
都道府県スポーツ指導者研修会	都道府県スポーツ協会	—
・スポーツプログラマー研究大会 ・全国体育施設研究協議大会	日本スポーツ施設協会 (TEL:03-5972-1983)	スポーツプログラマーのみ

⑤申請をすることで更新研修の実績となる対象事業

こちらご確認ください。

■日本スポーツ協会ホームページ (<https://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid1039.html>)



公認スポーツ指導者制度、資格登録手続き、研修全般に関するご質問等については、下記に連絡をお願いします。

■JSPO公認スポーツ指導者登録係 (TEL:03-5859-0371) ※コールセンター:平日10時~17時