令和８年 １０月 吉日

南信地区 男子 中学１・２年生の皆さん・保護者 様

(一財)長野県バレーボール協会
強化委員長　鏡味照明

U-13 U-14 南信地区選抜トライアウト実施要項

１　目　　的　　強化事業の一環として、ジュニア（中学生）選手を一堂に会し、技術並びに意識の向上を図るとともに、県内ジュニア選手・指導者の研修の場とする。

２　主　　催　　（一財）長野県バレーボール協会

３　主　　管　　（一財）長野県バレーボール協会強化委員会　長野県ヤングバレーボール連盟
長野県バレーボール中学選抜選手選考委員会

４　期　　日　　令和８年 １１月 ２３日（月・祝）

５　会　　場　　南箕輪村立南箕輪中学校体育館

６　参加対象者　　参加を希望する県内中学校１・２年生で、下記①～③のいずれかに該当する者
①将来 JOC ｼﾞｭﾆｱｵﾘﾝﾋﾟｯｸ長野県代表選手に選ばれたい意思のある者
②基本的生活習慣が身についており、地区選抜選手としての活動に意欲がある者
③本会強化委員会及び長野県中学バレーボール選抜選手選考委員会にて推薦する者

７　日　　程
（概要）

９：００～　９：３０	受付・計測（身長・指高）
９：３０～　９：４０	開会行事
９：４０～１０：３０	ウォーミングアップ・計測（最高到達点）
１０：３０～１１：３０	パス、ディグ、スパイク、レセプション 等
１１：３０～１２：３０	ゲーム
１２：３０～１３：３０	昼食
１３：３０～１４：３０	ゲーム
１４：３０～１４：４０	閉会行事
１４：４０～１５：００	クールダウン・片付け
１５：００	解散

８　選考方法　　⑴下記に示した大阪で行われる全国大会のチーム構成の基準を考慮し、次の観点を総合的に判断して地区内で 12 名程度を選考する。
①体格及び筋力、スピード、パワー、柔軟性、持久力など基礎体力の測定結果
②試合形式による総合技能判定結果
③身長や指高および運動能力の高さなどの将来性

大会開催要項より（抜粋）

大会の趣旨	中学生バレーボールのレベルアップを図り、各チームとの交流を通して友情を深め、フェアプレイ精神の高揚をめざし、中学生指導者の研修の場とする。
チーム構成	①男子 180cm、女子 170cm 以上の長身選手を各々３名以上とする。 ②１校（１チーム）３名以内とする。ただし、同一校で長身選手が４名の場合は除く。
競技規則	①ネットの高さは男子 2.43m、女子 2.24m とする。 ②長身選手を常時２名以上出場させること。 ③リベロは１名以内とする（試合ごとに登録する）。 ④グループ戦において登録選手を全員最低１回以上出場させること。

９　選考結果　　合格者には、フォームに入力いただいたメールアドレスに合格通知を送信します。

10　参 加 費　　当日、受付にて集金します。
２，０００円（施設・運営費・保険加入料含む。）　※往復交通費は参加者の負担。

11　申込方法　　右の QR コードを読み取り、フォームにて入力をしてください→
https://forms.gle/1kgEf1M1yGDSVYP87
申込期限：令和８年 １１月 ９日（月）１６：００まで（厳守）

10　服　　装　　トライアウトで着用する練習着の背・胸に、下図のような名札を縫いつけること。
安全ピンは不可

【名札の例】

長 野 太 郎
○　○　中

←Ｂ５判程度の白布に氏名を大きく！
名前にはふりがな（ひらがな）も記入

←チーム名を記入

11　持 ち 物　　参加費 ・ 選考会で使用する練習着 ・ 着替え ・ 飲料 ・ 昼食、
その他各自バレーボールの試合に必要な物

12　そ の 他　　・主催者において、選手の傷害保険への加入手続きを行う。
・参加者は、事前にトレーニングを十分積み、体調を整えて参加すること。
・申込後、急に参加できなくなった場合は、下記連絡先に欠席連絡をすること。
・選考会中の病気・怪我については、応急手当と医療機関への手配支援のみを行う。
・選手の希望するポジション以外でプレーする場合があります。
・使用するボール・ネットについて
U13…男女とも４号球、ネットは男子：2m35cm、女子：2m15cm
U14…男女とも５号球、ネットは男子：2m43cm、女子：2m24cm

13　U-13・U-14 地区選抜の活動について
（１）活動内容
①各地区で行う強化練習会への参加
②地区対抗戦への参加

（２）今後の日程
①地区選抜結成後～来年３月まで　　各地区で強化練習会を実施　（月に最大２回）
②２月１１日（木）に地区対抗戦を実施予定。　※男女で同じ日程

（３）合格者には、地区選抜練習 T シャツ（3,000 円程度）を購入して頂きます。

14　問合せ先　（一財）長野県バレーボール協会　強化委員（南信地区男子担当）　木下 久資
TEL ０９０-８７７３-９６２４

（一財）長野県バレーボール協会　強化委員（中学統括）　望月 省吾
TEL：026-278-2402　（長野市立松代中学校）
E-mail：mochzuki0203@yahoo.co.jp