

「信州やまなみ国スポ・全障スポ」 運営ボランティアを募集します

2028年(令和10年)に開催する国内最大のスポーツの祭典「信州やまなみ国スポ・全障スポ」を一緒に支えていただく運営ボランティアの募集を開始します。たくさんの御応募をお待ちしています。

募集人数

信州やまなみ国スポ 開・閉会式 1,700 人程度
信州やまなみ全障スポ 3,500 人程度

募集期間

令和8年 10 月1日(木)から令和 10 年5月 31 日(水)まで
※ 応募の状況に応じて、期間を延長または短縮することがあります。

主な 活動内容

受付・案内、会場美化、弁当配付、開・閉会式補助など

主な 活動日 場所

国スポ・全障スポの開・閉会式や、全障スポの各競技会などで活動していただきます。

		主な活動日	主な場所
国スポ	総合開会式	令和10年10月1日(日)	松本市
	総合閉会式	令和10年10月11日(水)	
全障スポ	各競技会	令和10年10月21日(土) ～23日(月)	長野市、松本市、岡谷市、 伊那市、大町市、茅野市、 佐久市、千曲市、安曇野市
	開会式	令和10年10月21日(土)	松本市
	閉会式	令和10年10月23日(月)	

応募要件

平成 28 年4月1日以前に生まれた方で、活動日に参加できる方
※令和 10 年4月1日時点で 12 歳以上の方が対象です。障がいの有無は問いません。
※応募時点で 18 歳未満の方は保護者の同意が必要です。
※活動前に登録者を対象とした研修会を実施します。

申込方法

大会公式ウェブサイトの応募フォームからお申込みください。
個人のほか、グループでの申込みも可能です。
運営ボランティア募集ウェブページ URL

<https://nagano2028.jp/volunteer/operations-volunteer>

【ボランティア募集ページ】



その他

国スポの競技会場における運営ボランティアは、市町村ごとに募集しています。
募集開始時期は市町村によって異なります。
募集を開始した市町村の情報は大会公式ウェブサイトに随時掲載します。

※信州やまなみ国スポ・全障スポ実行委員会では、国スポ・全障スポ開閉会式や全障スポ各競技会で聴覚障がい者等への情報保障を担う情報支援ボランティアも募集しています。活動内容や応募条件等の詳細については右の二次元コードより大会公式ウェブサイトをご覧ください。



【運営ボランティアに関する問い合わせ先】
信州やまなみ国スポ・全障スポ実行委員会
(長野県観光スポーツ部国スポ・全障スポ大会局総務企画課)
広報・県民運動係 米澤、清滝
電 話 026-235-7440 (直通)
026-232-0111 (代表) 内線 4480
E-mail koho2028@pref.nagano.lg.jp

【情報支援ボランティアに関する問い合わせ先】
信州やまなみ国スポ・全障スポ実行委員会
(長野県観光スポーツ部国スポ・全障スポ大会局競技運営課)
全障スポ大会係 福嶋、富田
電 話 026-235-7235 (直通)
026-232-0111 (代表) 内線 4641
E-mail zenshosupo2028@pref.nagano.lg.jp

大会をともに支える皆さまを募集しています

運営ボランティア

一緒に大会を支えていただくボランティアを募集します。

【主な活動内容】

- | | |
|--|---|
|  来場者受付、
会場案内 |  観客誘導、
座席案内 |
|  会場内清掃
装花管理 |  弁当配布
車椅子貸出 |
|  開・閉会式
補助 |  救護所等
での補助 |

その他のボランティアについてはこちら



【主な活動場所】

■ 国スポ、
全障スポ大会開閉会式
(松本市)

■ 全障スポ競技会場
(県内9市)

※国スポ競技会場の運営ボランティア(県内開催)
は競技会場地市町村ごとに募集します。

【応募要件】

2028年4月1日時点で12歳以上
(18歳未満は保護者の同意が必要)で大会
会期中に参加可能な方(1日からOK)

申込期間 2026年10月1日(木)～2028年5月31日(水)

申込方法 右の二次元コードよりお申込みください。



協賛や寄付を通して、一緒に両大会を盛り上げませんか。

協賛募集

大会の開催を支えていただくため、協賛金や
物品等(用品・サービスなど)をご提供いただける
企業・団体の皆さまを募集しています。



寄付金募集

個人・企業・団体のより多くの皆さまとともに大会
を盛り上げていくことを目的に、寄付金を募集
しています。



信州やまなみ国スポ・全障スポ
実行委員会

UD FONT

見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。



このリーフレットは植物油インキを
使用して印刷しています。



2028年

新陸上競技場で開会



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ



信州やまなみ国スポ・全障スポ

第82回国民スポーツ大会・第27回全国障害者スポーツ大会

国スポ

総合開会式 10/1 松本平広域公園陸上競技場

総合閉会式 10/11 キッセイ文化ホール
(長野県松本文化会館)

全障スポ

開会式 10/21 松本平広域公園陸上競技場

閉会式 10/23 松本平広域公園陸上競技場

音声コード

このマークは音声コード「Uni-Voice」です。

国スポ

【冬季大会】

■ スケート・アイスホッケー競技会 1/26(水)～1/30(日)
■ スキー競技会 2/16(水)～2/19(土)

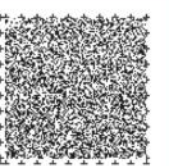
【本大会】

10/1(日)～10/11(水)
会期前実施競技 9/9(土)～9/27(水)

全障スポ

10/21(土)～10/23(月)

大会公式HP



専用アプリなどで読み取ると、
内容を音声で聞くことができます。

2028 信州やまなみ 国スポ・全障スポ

大会概要

国民スポーツ大会（国スポ）

広く国民の間にスポーツを普及し、スポーツ精神を高揚して国民の健康増進と体力の向上を図り、併せて地方スポーツの推進と地方文化の発展に寄与するとともに、国民生活を明るく豊かにすることを目的として、毎年開催される国内最大の国民スポーツの祭典です。

全国障害者スポーツ大会（全障スポ）

パラリンピックなどの競技スポーツとは異なり、障がいのある選手が競技等を通じてスポーツの楽しさを体験するとともに、国民の障がいに対する理解を深め、障がい者の社会参加の推進に寄与することを目的として、毎年開催される障がい者スポーツの全国的な祭典です。

愛称

信州やまなみ 国スポ・全障スポ

日本の屋根と呼ばれ、
多くの美しい山々を有する長野県。
大会に関わるすべての人が、信州の山脈のようにつらなり、
手を取り合い、未来へとつながる大会を目指します。

スローガン

「行こう。それぞれの頂へ。」

頂点を目指すだけが大会の意味ではなく、
それぞれにそれぞれが想うゴールがあります。
選手や観戦する人、ボランティアなど、
大会に関わるすべての人が、
自分の想い描く頂を目指す様子を
イメージしています。

競技会場地 マップ

2026年6月現在

小谷村

デモ フーバ

白馬村

公開 パワーリフティング

デモ バイアスロン

デモ ヒップホップダンス

大町市

正式 サッカー

正式 バレーボール(6人制)

正式 スポーツクライミング

正式 バレーボール(精神)

池田町

デモ マレットゴルフ

松本市

【総合開・閉会式】

【全障スポ開・閉会式】

正式 陸上競技

正式 サッカー

正式 テニス

正式 バレーボール(6人制)

正式 自転車(トラック)

正式 軟式野球

正式 なぎなた

公開 ゲートボール

公開 エアロビック

正式 陸上競技

正式 バレーボール(知的)

正式 サッカー

オープン 電動車椅子サッカー

木曽町

正式 相撲

駒ヶ根市

正式 ホッケー

長野市

正式 水泳(競泳、飛込、水球、AS)

正式 サッカー

正式 体操(競技)

正式 バasketボール

正式 ライフル射撃(CFP)

正式 ボウリング

冬季 スケート(スピード、フィギュア)

デモ ホゾリ

安曇野市

正式 バレーボール(6人制)

正式 ウエイトリフティング

公開 ダンススポーツ

デモ テコンドー

デモ ハンググライダー・

パラグライダー

正式 バレーボール(身体)

山形村

デモ ニュースポーツ
イベント

塩尻市

正式 バドミントン

正式 銃剣道

デモ スポーツウエルネス吹矢

デモ アーバンスポーツ

辰野町

正式 クレー射撃

箕輪町

正式 フェンシング

デモ スマートフェンシング

飯島町

正式 ホッケー

デモ 囲碁ボール

正式 国スポ

公開 国スポ

特別 国スポ

正式 全障スポ

オープン 全障スポ

正式競技(本大会)[37競技/28市町村・県外1市町村] 冬季 国スポ 正式競技(冬季大会)[3競技/5市町村]

公開競技[8競技/7市町村] デモ 国スポ デモンストレーションスポーツ[24競技/20市町村]

特別競技[1競技/2市町村]

正式競技[個人7競技・団体7競技/9市町村]

オープン競技[4競技/3市町村]

信濃町

正式 水泳(OWS)

デモ フロアホッケー

特別 高等学校野球(硬式)

正式 水泳

正式 ボウリング

正式 バasketボール

正式 車いすバスケボール

オープン ブラインドサッカー

オープン パラアイスホッケー

筑北村

デモ 日本拳法

阿智村

デモ チャレンジフェスティバル

松川町

デモ 森林セラピー

飯田市

正式 弓道

特別 高等学校野球(軟式)

高森町

正式 バレーボール

(ビーチバレーボール)

正式 カヌー

(スラローム、ワイルドウォーター)

デモ たかまのりMIZBEで

体験! 水上スポーツ!

諏訪市

正式 セーリング

正式 軟式野球

正式 トライアスロン

中野市

正式 剣道

飯綱町

デモ 飯綱町スポーツ

レクリエーション

飯山市

正式 カヌー(スプリント)

冬季 スキー

オープン フロアバレーボール

小布施町

デモ ボルダリング

千曲市

正式 体操(新体操)

正式 ハンドボール

正式 ボッチャ

茅野市

正式 軟式野球

正式 フライングディスク

下諏訪町

正式 ローイング

正式 トライアスロン

富士見町

正式 自転車(ロード)

デモ ボッチャ

岡谷市

正式 卓球

正式 トライアスロン

冬季 アイスホッケー

公開 綱引

正式 卓球・STT

宮田村

デモ スポーツフェスティバル

山ノ内町

公開 スポーツチャンバラ

須坂市

正式 体操(トランポリン)

上田市

正式 ハンドボール

正式 ソフトテニス

正式 軟式野球

正式 ラグビーフットボール

東御市

正式 ボクシング

正式 ハンドボール

小諸市

正式 レスリング

御代田町

デモ カーリング

軽井沢町

正式 ゴルフ

冬季 アイスホッケー

公開 バウンドテニス

佐久市

正式 軟式野球

正式 柔道

正式 アーチェリー

正式 空手道

公開 武術太極拳

デモ 少林寺拳法

正式 アーチェリー

南牧村

冬季 スケート

(ショートトラック)

伊那市

正式 ソフトボール

デモ 駅伝

正式 ソフトボール

正式 ブラインド

ベースボール

正式 フットソフトボール