

令和8年 10月 吉日

北信地区 女子 中学1・2年生の皆さん・保護者 様

(一財)長野県バレーボール協会
強化委員長 鏡味照明

U-13 U-14 北信地区選抜トライアウト実施要項

- 1 目 的 強化事業の一環として、ジュニア（中学生）選手を一堂に会し、技術並びに意識の向上を図るとともに、県内ジュニア選手・指導者の研修の場とする。
- 2 主 催 （一財）長野県バレーボール協会
- 3 主 管 （一財）長野県バレーボール協会強化委員会 長野県ヤングバレーボール連盟
長野県バレーボール中学選抜選手選考委員会
- 4 期 日 令和8年 11月 23日（月）
- 5 会 場 長野市立篠ノ井東中学校 長野市篠ノ井小森 840 TEL:026-292-0135
- 6 参加対象者 参加を希望する県内中学校1・2年生で、下記①～③のいずれかに該当する者
①将来 JOC ジュニアオリンピック長野県代表選手に選ばれたい意思のある者
②基本的生活習慣が身につけており、地区選抜選手としての活動に意欲がある者
③本会強化委員会及び長野県中学バレーボール選抜選手選考委員会にて推薦する者
- 7 日 程 8：00～ 8：20 受付・計測（身長・指高）
（概要） 8：20～ 8：30 開会行事
8：30～ 9：20 ウォーミングアップ・計測（最高到達点）
9：20～10：20 パス、ディグ、スパイク、レセプション 等
10：20～12：30 ゲーム
12：30～12：40 閉会行事
12：40～12：50 クールダウン・片付け
13：00 解散
- 8 選考方法 (1)下記に示した大阪で行われる全国大会のチーム構成の基準を考慮し、次の観点を

総合的に判断して地区内で12名程度を選考する。

- ①体格及び筋力、スピード、パワー、柔軟性、持久力など基礎体力の測定結果
- ②試合形式による総合技能判定結果
- ③身長や指高および運動能力の高さなどの将来性

大会開催要項より（抜粋）

大会の趣旨 中学生バレーボールのレベルアップを図り、各チームとの交流を通して友情を深め、フェアプレイ精神の高揚をめざし、中学生指導者の研修の場とする。

チーム構成 ①男子180cm、女子170cm以上の長身選手を各々3名以上とする。
②1校（1チーム）3名以内とする。ただし、同一校で長身選手が4名の場合は除く。

競技規則 ①ネットの高さは男子2.43m、女子2.24mとする。
②長身選手を常時2名以上出場させること。
③リベロは1名以内とする。（試合ごとに登録する）
④グルーブ戦において登録選手を全員最低1回以上出場させること。

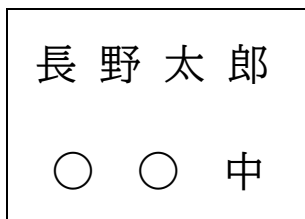
- 9 選考結果 合格者には、フォームに入力いただいたメールアドレスに合格通知を送信します。
- 10 参加費 当日、受付にて集金します。
2,000円（施設・運営費・保険加入料含む。） ※往復交通費は参加者の負担。

- 11 申込方法 右のQRコードを読み取り、フォームにて入力をしてください→
<https://forms.gle/lkgEf1MlyGDSVYP87>
申込期限：令和8年 11月 9日（月）16：00まで（厳守）



- 10 服 装 トライアウトで着用する練習着の背・胸に、下図のような名札を縫いつけること。
安全ピンは不可

【名札の例】



←B5判程度の白布に氏名を大きく！
名前にはふりがな（ひらがな）も記入

←チーム名を記入

- 11 持ち物 参加費・選考会で使用する練習着・着替え・飲料・昼食、
その他各自バレーボールの試合に必要な物
- 12 その他
- ・主催者において、選手の傷害保険への加入手続きを行う。
 - ・参加者は、事前にトレーニングを十分積み、体調を整えて参加すること。
 - ・申込後、急に参加できなくなった場合は、下記連絡先に欠席連絡をすること。
 - ・選考会中の病気・怪我については、応急手当と医療機関への手配支援のみを行う。
 - ・選手の希望するポジション以外でプレーする場合があります。
 - ・使用するボール・ネットについて
U13…男女とも4号球、ネットは男子：2m35cm、女子：2m15cm
U14…男女とも5号球、ネットは男子：2m43cm、女子：2m24cm

13 U-13・U-14 地区選抜の活動について

（1）活動内容

- ①各地区で行う強化練習会への参加。
- ②地区対抗戦への参加。

（2）今後の日程

- ①地区選抜結成後～来年3月まで 各地区で強化練習会を実施（月に最大2回）
- ②2月11日（木）に地区対抗戦を実施予定。 ※男女で同じ日程

（3）合格者は、地区選抜練習Tシャツ（3,000円程度）を購入していただきます。

- 14 問合せ先 （一財）長野県バレーボール協会 強化委員（北信地区女子担当） 中村幸博
TEL：026-283-3855 （長野市立広徳中学校内）

（一財）長野県バレーボール協会 強化委員（中学統括） 望月省吾
TEL：026-278-2402 （長野市立松代中学校）
E-mail：mochzuki0203@yahoo.co.jp